よさニュースレター

発行：チームのよさがみえる会議

第８号
2017年10月
発行

「心理的安全性」を簡単に、シンプルに！　～よさ会議ファシリテーター養成講座より～

「『心理的安全性』というのは、つくるのが非常に難しいものだと思っていましたが、ここまでシンプルにできるのか？と驚くばかりでした」

これは、先日開催した「よさ会議ファシリテーター養成講座（第0期）」に参加された方の声です。
これまでにも「チームのよさがみえる会議」の根底にあるものとして『心理的安全性』が"キモ"であること。そして、心理的安全性がチームにあること、育まれていくことで、そのチームの空気感が良くなったり風通しが良くなったりする、ということをお伝えしてきました。
しかし「それはわかったが、どうやって心理的安全性を高めたらいいのか？」という部分になると、書籍などではリーダーの資質に委ねられていたり、別の機会に大掛かりな研修を組んで実施したり、少しハードルが高いというような声をリーダーの方を始め多くの方からの意見として聞いてきました。

そんな中、今回「よさ会議ファシリテーター養成講座」に参加された方々からは「こんなにシンプルに、短時間でできるのか」という驚きの声が上がっていました。
これこそが、私たちがぜひ実際に体験していただきたいと思っていることなのです！簡単な質問や、よさカードをつかったワークなどで『その人の価値観を知る』『自分の今の気持ちをそのままに伝える』ことができるのです。そして「これが心理的に安全な状態なのだな」と体感として得られる場をファシリテーターとして創りだせる仕組みになっています。

<ファシリテーター養成講座の様子>

「よさ会議ファリシテータ―養成講座」の特長として、ファシリテーターの在り方、受け止めるということ、などについても時間を取って説明し、体感していただきました。
参加された方からは、上記以外にも『「受け止める」ということの大切さを実感した』という声も多くいただきました。実際にはどういうことをすると「受け止める」ことなのかよくわからないと感じている方もいらっしゃると思います。こちらについても、講座やニュースレターでお伝えしていけたらいいと考えていますのでお楽しみに！

第１期 よさ会議ファシリテーター養成講座

上記で述べたファシリテーター養成講座、０期を終えてブラッシュアップした正式講座として第1期を開催します！

日時：　12月3日(日) 10:00～16:00
場所：　街かどキャリアセンター　（名古屋駅より徒歩10分）
受講料：　定価 108,000円(税込)
10月31日まで 早割　86,400円(税込)
※別途よさカード代が必要となります
定員：　８名
詳細/申込：　http://www.kokuchpro.com/event/yosafacili1/

養成講座 担当講師　**高井ちずこ** より一言

第０期講座は、エネルギーいっぱいの受講生に集まっていただき、とても良い場になりました。
理論やスキルをお伝えしたり実践タイムも設けたりした講座でしたが、終わってみると「受け止める」ことなど在り方について大きな実感を得られた方が多かったのが印象的です。何より、これから一緒によさ会議の空気感を広めていく仲間ができたことが嬉しいですね。あなたもぜひ、第１期よさ会議ファシリテーターとして仲間になっていただけませんか？

職場で10分！ミニよさ会議をやってみよう！

【ミニよさ会議　day８】

「このチームのいいところ」をテーマによさカードを引いて、思うことをシェアしよう！

【進め方】

１）各自1枚、よさカードを引きます。
(ない場合は右のカードで)
カードを見て連想する、
・このチームのいいところや「ここが好き！」
・これから発揮されたらいいなと思う「いいところ」
・このチームにいることで感じるメリットや喜び
など、思ったこと・感じたことを書きます。
２）5～8人ほどで輪になり、順にこたえを読み上げ、ひとり終わるごとに拍手をしてシェアし合います。

【よさよさ解説！】
それぞれに見えている「チームのいいところ」を共有し活かしていけると良いですね。各自の視点や捉え方の個性をお互いに知っておくのもおすすめなので、ぜひ着目してみてくださいね。
※よさカードはご購入可能です(税込3,240円)
こちらから⇒ **https://yosacafe.thebase.in**

©2017 チームのよさがみえる会議

チームのよさがみえる会議

～ 距離感が縮まる、「このチームでよかった！」という声が増える～

・「チームのよさがみえるセミナー
～よさカードを用いて心理的安全性を育む方法～」
・よさ会議ファシリテーター養成講座　　・よさ会議 継続コース

LINE@
お友達登録してください☆
LINEの１対１トークで
チームのご相談も歓迎！

・メール　yosacafe4343@ybb.ne.jp
・ブログ　http://omoimierukaigi.hateblo.jp/
・FBページ　https://www.facebook.com/yosakaigi/