よさニュースレター

発行：チームのよさがみえる会議

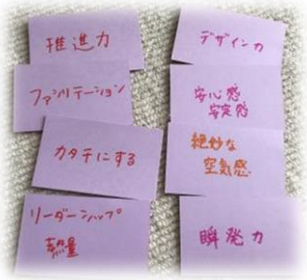
第７号
2017年９月
発行

「よさがみえる」から、「よさを活かす」へ　～よさ会議アドバンス～

よさ会議でまず起こるのは、お互いに価値観を知り、チームの心理的安全性が高まること。メンバーそれぞれのよさが「みえる」ようになってきます。よさカードを用いたベーシックなよさ会議の後には、そのよさを「活かす」ことを目指したアドバンス版があります(現在は継続コースの一部として提供しています)。

先日、よさ会議のチームに新メンバーの河井が加わりました。私たちのチームでは定期的によさ会議を実施していますが、今回新たなチーム構成となったところで、この「よさ会議アドバンス」を実施しました。
それぞれがチームから「受け取っているもの」とチームに「与えているもの」に気づくためのワーク。まずはカードに自分で書き出し、その後お互いに「あなたはこれをチームに与えているよ」「この役割を担えるね」とカードを増やし合います。

よさ会議アドバンスの様子



←こちらは、代表高井の「チームに与えているもの」カードの一部。左の4枚は自分で書いたもの、右はメンバーからもらったものです。どっしりとした頼り甲斐のあるタイプだと思っていなかったため、「安定感」は新たな自分に出会ったような気持ちでした。それが「絶妙な空気感」とも絡まって、どっしりとしたイメージでなくてもチームに安定をもたらせるのだな、と複数のカードを味わっていくことで発見がありました。このワークの度に思うのは、自分だけで気づくことには限界があるということ。チーム内の他者の視点があることの有り難さをひしひしと感じると同時に、これを活かさないのは本当にもったいない！と思うのです。

これは心理的安全性の高い状態だからこそ、率直に伝え合い素直に受け取ることができます。よさ会議が目指すのは、自分のよさを受け容れ、それを活かし合い、「このチームにいられてよかった！もっと貢献したい！自分の力を発揮したい！」と思えるチームを増やすこと。そんな未来に向けて、新メンバーともども日々活動していきます！！

新メンバーをご紹介します！

ファシリテーター　**河井 大**

主にファシリテーションを担当。
キャリアカウンセラーとして1200人以上の転職支援に携わった後、現在はテーマパークでこども向けワークショップを担当。
「笑顔のスイッチ」をテーマに毎朝ブログも更新中。
「心理的安全性」を高める場づくりのお手伝いとして“よさ会議”を広めていきます。

・キャリアカウンセラー(CDA)
・ワークショップデザイナー

河井の「チームに与える」カードの一部。
左4枚が本人、右8枚が他メンバーによるものです。

職場で10分！ミニよさ会議をやってみよう！

【ミニよさ会議　day７】

Q.今日(明日)をどんな一日にしますか？

業務予定(何をするか)ではなく、「どんな一日」です。「こんな気持ちを感じる一日」「こんな在り方でいる一日」「こんなテーマの一日」など、抽象的なものでOKです！

【進め方】
１）チームで集まり、まず各自で質問のこたえをノートなどに書きます。
２）5～8人ほどで輪になり、順にこたえを読み上げ、ひとり終わるごとに拍手をしてシェアし合います。

【よさよさ解説！】
仕事を始めるときに、一日の予定や to doリストを確認する人は多いと思います。チームで売上目標などを確認することも多いでしょう。それに加えて、「どんな一日にするか」を決めてみると、「感じること」や自分の在り方に焦点が当たり、望ましい状態を作りやすくなります。それをお互いに知っている状態をつくることで、チームの安心感と楽しさが増せば何よりです！

©2017 チームのよさがみえる会議

チームのよさがみえる会議

～ 距離感が縮まる、「このチームでよかった！」という声が増える～

・「チームのよさがみえるセミナー
　～よさカードを用いて心理的安全性を育む方法～」
・よさ会議ファシリテーター養成講座　　・よさ会議 継続コース

LINE@
お友達登録してください☆
LINEの１対１トークで
チームのご相談も歓迎！

・メール　yosacafe4343@ybb.ne.jp
・ブログ　http://omoimierukaigi.hateblo.jp/
・FBページ　https://www.facebook.com/yosakaigi/