

よさニュースレター

発行:チームのよさがみえる会議

「心理的安全性」の高いゴスペルレッスン!!

安心して本音を出せる空気感、「心理的安全性」をチームに育むことの意義について 第1号・第2号で述べました。では、実際によさ会議を通じて「心理的安全性」を 高める取り組みをすると、チームにどんな変化があるのでしょうか。

月東るうさん ゴスペルレッスンにて よさ会議実施の様子

ボイストレーナーの月東るう さんが教えるゴスペルレッスン。4ヶ月間、共に学ぶメンバーが ひとつの「チーム」となり、発表の舞台を迎えます。

歌のスキルだけでなく、チームでゴスペルを歌う感動を伝えたい!経験や技術に差があっても、 ひとりひとりが役割を果たし、助け合って全体でいいものを作れるチームになってほしい! そんな月東さんの素敵な想いを後押しできれば、と思い、「よさ会議」でサポートさせていただいています。

あるレッスン日には、よさ会議形式でよさカードを引いて「歌と自分の関わり」についてシェアしました。 「歌うことが自分そのものと触れる時間」「歌に積極的に取り組むことで自分を大事にしている実感がある」 など、スキル習得や上達だけでなく豊かな人生を過ごすために歌というツールを大事にしているという 共通点が見つかりました。また、質問やカードをきっかけに**それぞれの「得意なこと」が分かり**、 メンバーが率先して練習用CDを作ってきたり、パートリーダーの役割を果たしたり、練習方法の提案を したりと、自然に各自がイキイキと「よさ」を活かして行動することが起こっています。 毎回いい空気感で練習をスタートできていて、チームワークも高まり、練習も捗っているとのこと。

歌の練習の前に**心理的に安全な雰囲気**を作ることが、ゴスペルの上達に繋がる。心を開くことで声も開けていくのですね。

【月東るうさん「願いが叶うゴスペルレッスン」月2回・4ヶ月ワンサイクル/次回は10月開講/詳細は nanaironokoe.com】

5/19 名古屋にてセミナー開催のお知らせ

よさ会議的「心理的安全性」セミナー

- ・心理的安全性とは?
- ・心理的安全性が高いとどうなる?
- ・心理的安全性を高めるための方法やポイント
- ・よさ会議のメソッドや空気感を実際に体感し、 翌日からチームで実践できるコンテンツを紹介

5月19日(金) 13:00~15:00

場所: カフェコスモス (名古屋・伏見駅より徒歩5分)

5,000円(税込) 受講料:

申込方法: 最下部メールよりご連絡ください

スタッフより ひとこと ~好きなこと・好きなもの~



代表

高井 ちずこ

初対面の人との出会い/プリ ン(硬めの♪)/カフェ巡り/読 書/テニス/ファシリテーショ ン/朝ドラ/「おかあさんとい っしょ」の『ともだち8人』



スタッフ 井上 いほこ

読書/自然の中をドライブ/ 花・空・緑の写真を撮る/ 草むしり/旅行/日本の歴史/ 大好きな人と話す/黙々と手 作業/言葉を眺める

よさ会議

職場で10分!ミニよさ会議をやってみよう!

【ミニよさ会議 day 3】

O. この仕事のどんなところが好きですか?

- ・担当している仕事の好きなところ
- チームで担っている役割の好きなところ
- ・扱っている商品やサービスの好きなところ

【進め方】

- 1) チームで集まり、まず各自で質問のこたえを ノートなどに書きます。
 - ※ポイントはリラックスすること。こたえには 正解も不正解もありません。「なんとなく!」という こたえもOKです。
- 2)5~8人ほどで輪になり、 順にこたえを読み上げ、 ひとり終わるごとに 拍手をしてシェアし合います。

【よさよさ解説!】

同じ仕事をしていても、喜びを感じる点や想いは 想像以上に違いがあるものです。それぞれの「好き」 から生まれる力をチームに活かせたら良いですよね!

©2017 チームのよさがみえる会議

チームのよさがみえる会議

- ・よさ会議ベーシック(2時間プログラム)
- ・朝イチよさ会議コース
- ・リーダー向けよさ会議セミナー など

~ 心理的に安全な状態の土台をしつかり作り、 「ここにいる喜び」を実感できて 自然と貢献したくなるチームになる ~

- ・メール yosacafe4343@ybb.ne.jp ・ブログ http://omoimierukaigi.hateblo.jp/



