よさニュースレター

発行：チームのよさがみえる会議

第２号
2017年4月
発行

どうすれば「心理的安全性」が高まるのか？

株式会社Green Ocean様にて
よさ会議実施の様子

安心して本音を出せる空気感、「心理的安全性」。これをチームに育めるかどうかが、生産性の高いチームにするための成功の鍵であることを第1号で述べました。

では、「心理的安全性」はどうすれば高まるのでしょうか？　リーダーが「心理的に安全にします」と宣言したりルールを定めたりしても、「空気感」は一変するものでもありませんよね。結果として、チームの雰囲気がどんなものになるのかはリーダーの性格やチームメンバーの相性次第、という状態になってはいないでしょうか。
「チームのよさがみえる会議(通称よさ会議)」は、「心理的安全性」を偶然のものにせず育み、望ましい雰囲気を作りだすことは可能だと確信し、そのために重要な要素を二つ、見出しています。ここでは一つだけご紹介します。

それは、**チームメンバーそれぞれが「互いの価値観や想いを知ること」**。いつも一緒に働いていても、業務の話はするけれど どんな価値観や想いを持っているのかはよく知らない、という声をたくさん聞きます。
一方、よさ会議を導入された企業では こんな声を頂きました。
「チームの人に対して、相談したり頼ったりできるようになってきました。アドバイスも素直に受け取れるようになりました。なぜだろう？と考えてみたら、毎日のよさ会議で話すうちに、その人の価値観がなんとなく分かってくるからだな、と。その価値観に基づいて発言や行動をしているのだと分かるので、発信も受け取りも安心してできると感じるのだと思います。」

お互いの価値観を知ること。それを簡単にゲーム感覚でできるのが、右下で紹介しているミニよさ会議です。ぜひトライしてみてください！また、「心理的安全性」を高めるための二つ目の要素については、下記セミナーで詳しく扱いますので、よろしければご参加ください。(セミナー出張開催も可能です。お問合せください)

4/20 名古屋にてセミナー開催のお知らせ

よさ会議的「心理的安全性」セミナー
・心理的安全性とは？
・心理的安全性が高いとどうなる？
・心理的安全性を高めるための方法やポイント
・よさ会議のメソッドや空気感を実際に体感し、
　翌日からチームで実践できるコンテンツを紹介

日時：　4月20日(木) 13:00～15:00
場所：　カフェコスモス（名古屋・伏見駅より徒歩5分）
受講料：　5,000円(税込)
申込方法：　最下部メールよりご連絡ください

スタッフより ひとこと
～これをしている時が幸せです～

代表
高井 ちずこ

相手のよさを言葉にしてカードに書いているときとそれを渡すとき。よさ会議の「よさメッセ」ワークを普段から勝手にしています(笑)

スタッフ
井上 いほこ

感じた想い、見た景色、空気を言葉にすると…と考え文字にするとき。「これ！」という言葉を見たり聞いたりしたときも幸せです。

職場で10分！ミニよさ会議をやってみよう！

【ミニよさ会議　day２】

「このチーム」をテーマによさカードを引いて
思うことをシェアしよう！

【進め方】

１）各自1枚、よさカードを引きます。
　(ない場合は)全員共通で右のカードを引いたとしてください。
　カードを見て「このチーム」をテーマに思ったこと・感じたことを書きます。
２）5～8人ほどで輪になり、順にこたえを読み上げ、ひとり終わるごとに拍手をしてシェアし合います。

【よさよさ解説！】
よさカードは、自然に**「想いや価値観の共有」**が起こるよう促進します。**①自分の感情・思考に目を向ける ②想いを言語化し、自由に表現する ③お互いの価値観や想いを知る**　ということが起こりやすいカードです。
普段なかなか話せない想いや「こんなことが好き・得意だったんだ！」を知ることで、チームの心理的安全が高まっていきます。
※よさカードはご購入可能です(税込3,240円)
こちらから⇒ **https://yosacafe.thebase.in**

©2017 チームのよさがみえる会議

チームのよさがみえる会議

～ 心理的に安全な状態の土台をしっかり作り、「ここにいる喜び」を実感できて自然と貢献したくなるチームになる ～

・よさ会議ベーシック(2時間プログラム)
・朝イチよさ会議コース
・リーダー向けよさ会議セミナー など

よさ会議　検索

・メール　yosacafe4343@ybb.ne.jp
・ブログ　http://omoimierukaigi.hateblo.jp/
・FBページ　https://www.facebook.com/yosakaigi/