よさニュースレター

発行：チームのよさがみえる会議

第18号
2018年8月
発行

よさ会議の土台にある「想いがみえる」とは？

『チームのよさがみえる会議』という名前でコンテンツを提供している私たちですが、実は当初違う名称を用いていました。それは『チームの**想いがみえる**会議』というものでした。途中で、より内容を的確に表している言葉にしよう！ということで変更しましたが、私たちの想い、そして大切にしていることはここに基づいています。
では「想いがみえる」ということはどういうことなのでしょうか。

まず、「想い」というのはその人が大切にしている考え、価値観、そして行動の源になるもの。と私たちは考えます。それはそれぞれの人にとってとても大切なものです。その人の根っこであり、その人を形成しているものです。
この「想い」を語る、もしくは語らずとも（絵で伝えたり、空気感だったり）その場にいる人たちが「みえる」形にして、チームのテーブルに載せる。そしてそれをチーム全員で共有する。
この一連の流れこそが、これまでに伝えてきた「心理的安全性の高い場」と私たちは定義します。自分の大切にしていることを話す、語る。または言葉でなくとも自分の外に出す。そしてそれをチームメンバーと自分が受け止める。自分と意見が違っていても「そうなんだね」と受け止める。そのときにチームに流れる空気感をイメージしてみてください。それこそが心理的安全性が高い場なのです。逆にこの想いが否定されるようなことがあるとその傷は大きく、その後想いを語ることは難しいことになってしまいます。また否定されるかもしれないという気持ちがあると、なかなか自分の外にその想いを出すことは怖くなり、機会も少なくなります。これが心理的安全性の低い場ということになります。

「想いがみえる」（つまり「チームのよさがみえる」）場で起こることをまとめると、以下のようになります。

①その人の言葉で、その人の想いが語られる
②それがその場で真実とされる
③想いを受け止めあう

この①～③はチームにおいて偶然起こる場合が多かったと思いますが、
起こりやすくする、もしくは起こるようにしているのが「チームのよさがみえる会議」です。
そこでは意見の統一は求められることなく、その人の意見がそのままに受け止められるところを土台としています。ですので本音を言いやすく、チームの方向性を見失うことなく建設的な意見が出やすい場になるのです。

今後のセミナーのお知らせ

「心理的安全性」を知識・体感の両面から学べる！

チームのよさがみえるセミナー
～新よさカードで「心理的安全性」を高める方法～

・心理的安全性とは？
・心理的安全性を高めるための方法やポイント
・よさ会議のメソッドや導入事例
・チームのこんな場面で活用できる！

日時：　9月8日(土) 10:00～12:30

場所：　街かどキャリアセンター
（名古屋駅より徒歩10分）

受講料：　3,500円(税込)

申込方法：　最下部メールよりご連絡ください

LINEで10分！わたしたちのミニよさ会議

【何の制限もなかったら、何の日本代表になりたいですか？】
サッカーW杯に影響を受けた日のお題です(笑)

・対話の場オリンピック日本代表！
(オリジナルコンテンツで対話の場をつくる大会。よさ会議のコンテンツをベースに、チームの仲間の力を借りて「日本らしさ」も取り入れたい！)

高井

・日本の心に流れる感性を表現する代表
・人を風景を言祝ぐ代表
・日本の自然を愛する代表
（対象はいろいろだけれど、目に見えないよさを表していきたいのだろうと思った！）

井上

・「笑顔のスイッチ」を多く見つけられる代表
・美味しそうにごはんを食べる男子 日本代表！
・爽やかに汗をかく日本代表！
（意外と悩みましたが、「あっ！」と見つけると楽しいですね～）

河井

©2017 チームのよさがみえる会議

チームのよさがみえる会議

～ 距離感が縮まる、「このチームでよかった！」という声が増える～

・「チームのよさがみえるセミナー
～よさカードを用いて心理的安全性を育む方法～」
・よさ会議ファシリテーター養成講座　　・よさ会議 継続コース

LINE@
お友達登録してください☆
LINEの１対１トークで
チームのご相談も歓迎！

・メール　info@43-labo.com
・ブログ　https://yosakaigi.amebaownd.com/
・FBページ　https://www.facebook.com/yosakaigi/